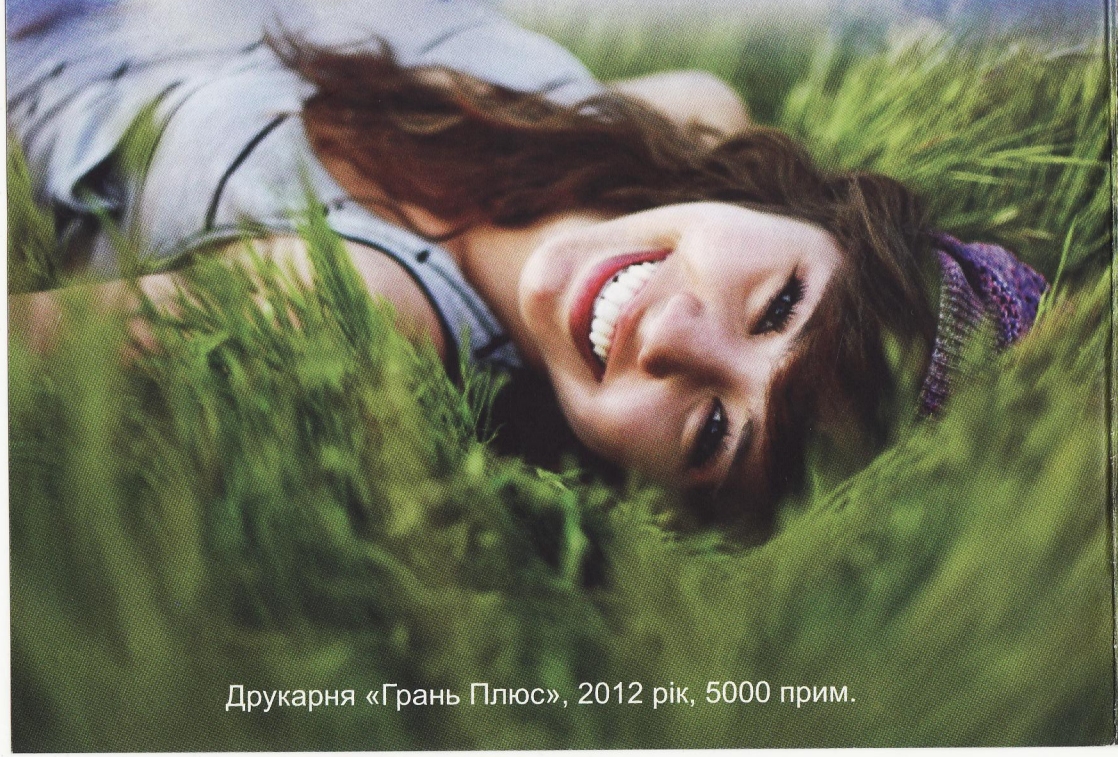
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

— це не тільки відмова від шкідливих звичок, а й стан внутрішньої і зовнішньої гармонії людини з собою, людьми, природою, навколишнім світом.

Методом переконливих позитивних думок у поєднанні з фізичними вправами тренуйте не тільки тіло, але й силу духу, зміцнюйте бажання бути сильним, здоровим, дружелюбним і працелюбним.



Друкарня «Грань Плюс», 2012 рік, 5000 прим.

Упра
Запорізьк